LAWEN KÜDAWFE

Catálogo de fórmulas naturales

Equilibrio entre mente, cuerpo, alma y espíritu.

MEDICINA INTERCULTURAL · CHILE

FILOSOFÍA

El cuerpo recuerda lo que la naturaleza siempre supo cuidar.

Lawen Kudawfe es un espacio de Medicina Intercultural e Integral: une la cosmovisión y sabiduría ancestral mapuche con disciplinas complementarias — biomagnetismo, acupuntura y constelaciones familiares — y con fórmulas claras para el día a día.

> *Te acompañamos a restablecer el equilibrio entre mente, cuerpo, alma y espíritu.*

01

Suplementación con criterio

Multivitamínicos, minerales, cognición, descanso y defensas — organizados por lo que el cuerpo necesita acompañar.

02

Fichas que se entienden

Sin jerga vacía. Ves para qué sirve, cómo se toma y cuándo. La decisión queda en tus manos.

03

Atención que escucha

Reserva una hora, mira la disponibilidad y conversemos — por WhatsApp o desde la web.

EN ESTE CATÁLOGO

Salud masculina	2 fórmulas	Salud femenina	1 fórmula
Cognición	1 fórmula	Salud urinaria	1 fórmula
Metabolismo	1 fórmula	Digestión	1 fórmula
Minerales	3 fórmulas	Descanso	1 fórmula
Piel	2 fórmulas	Sistema inmune	1 fórmula

Salud masculina

Fórmulas orientadas al bienestar y vitalidad del hombre.



SALUD Y VITALIDAD MASCULINA

Multivitamínico Hombre

$14.500
~~$15.990~~

Fórmula integral con micronutrientes clave diseñados para cubrir los requerimientos diarios del hombre moderno.

- Apoyo general de vitaminas y minerales.
- Incremento natural de energía y vitalidad.
- Refuerzo del sistema inmunológico.

DOSIS	CUÁNDO	PRESENTACIÓN
2 cápsula al día	En el Desayuno	Cápsulas



SALUD PROSTÁTICA & ANTIOXIDANTE

Pepa de Calabaza 800mg

$24.990

Extracto natural altamente concentrado en fitoesteroles para el cuidado urinario y glandular.

- Apoyo y soporte de la salud prostática masculina.
- Propiedades antioxidantes naturales.
- Bienestar del flujo urinario.

DOSIS	CUÁNDO	PRESENTACIÓN
1 cápsula al día	En el Desayuno	Cápsulas

Salud femenina

Nutrición integral pensada para la mujer.



NUTRICIÓN INTEGRAL FEMENINA

Multivitamínico Mujer

$24.990
~~$29.990~~

Complejo vitamínico enfocado en el bienestar biológico de la mujer, protegiendo huesos, piel y cabello.

- Equilibrio de vitaminas y minerales esenciales.
- Soporte para la salud ósea y articular.
- Fortalecimiento de piel, uñas y cabello.

DOSIS	CUÁNDO	PRESENTACIÓN
1 cápsula al día	En el Desayuno	Cápsulas

Cognición

Enfoque cognitivo y soporte del sistema nervioso.



ENFOQUE COGNITIVO & SISTEMA NERVIOSO

Melena de León + Vit. B & D

$24.990
~~$29.990~~

Combinación nootrópica natural potenciada con complejo B y Vitamina D para una función cerebral óptima.

- Estimulación del rendimiento y claridad mental.
- Potente acción antioxidante.
- Refuerzo y nutrición del sistema nervioso.

DOSIS	CUÁNDO	PRESENTACIÓN
1 cápsula al día	Por la Mañana	Cápsulas

Salud urinaria

Cuidado del tracto urinario y defensas asociadas.



SALUD URINARIA & DEFENSAS

Cranberry + Vitamina C y E

$24.990
~~$29.990~~

Sinergia de extracto concentrado de arándano rojo con vitaminas antioxidantes de alto espectro.

- Protección activa del tracto urinario.
- Acción altamente antioxidante contra el estrés celular.
- Refuerzo del sistema inmunológico.

DOSIS	CUÁNDO	PRESENTACIÓN
1 cápsula al día	Por la Mañana	Cápsulas

Metabolismo

Control metabólico y equilibrio de glucosa.



CONTROL METABÓLICO & GLUCOSA

Cromo 200mcg Vegano

$24.990

VEGANO

Oligoelemento esencial formulado para optimizar el metabolismo de los carbohidratos y regular los niveles de glucosa.

- Ayuda a regular los niveles de azúcar en la sangre.
- Mejora la sensibilidad a la insulina y función metabólica.
- Favorece el control de grasa corporal y salud cardiovascular.

DOSIS	CUÁNDO	PRESENTACIÓN
1 cápsula al día	Con abundante agua (Mañana)	Cápsulas

Digestión

Salud digestiva, flora intestinal y detox.



SALUD DIGESTIVA & DETOX

Probióticos + Té Verde & Diente de León

$24.990

Fórmula multifuncional que combina cepas probióticas vivas con botánicos detoxificantes y antioxidantes.

- Apoya una flora e inflamación intestinal equilibrada.
- Promueve la depuración natural y digestión ligera.
- Refuerza activamente la inmunidad y salud ósea.

DOSIS	CUÁNDO	PRESENTACIÓN
1 cápsula al día	En Ayunas / Mañana	Cápsulas

Minerales

Minerales esenciales de alta biodisponibilidad.



FORMACIÓN CELULAR & SALUD SANGRE

Ácido Fólico Vegano 500mcg

$24.990

VEGANO

Vitamina B9 pura imprescindible para la división celular, prevención de anemia y soporte preconcepcional.

- Indispensable en la síntesis de ADN y crecimiento de tejidos.
- Favorece la correcta formación de glóbulos rojos.
- Crucial para el desarrollo embrionario y cardiovascular.

DOSIS	CUÁNDO	PRESENTACIÓN
1 cápsula al día	En Ayunas o previo a comidas	Cápsulas



RELAJACIÓN MUSCULAR & DIGESTIÓN

Citrato de Magnesio Complex

$24.990

Formulación de alta biodisponibilidad para aliviar la fatiga física, calambres y promover el equilibrio mineral.

- Promueve la relajación y recuperación muscular.
- Soporte para la densidad ósea y salud articular.
- Contribuye al buen funcionamiento digestivo.

DOSIS	CUÁNDO	PRESENTACIÓN
1 a 2 cápsulas al día	Noche (antes de dormir)	Cápsulas



EQUILIBRIO ELECTROLÍTICO

Citrato de Potasio

$24.990

Mineral clave para la hidratación celular, regulación del pH corporal y función cardiovascular.

- Mantiene el equilibrio de electrolitos e hidratación.
- Soporte activo de la salud cardiovascular.
- Previene calambres y apoya la función muscular.

DOSIS	CUÁNDO	PRESENTACIÓN
1 cápsula al día	Desayuno o Almuerzo	Cápsulas

Descanso

Relajación y sueño reparador.

LK

DESCANSO PROFUNDO & SUEÑO REPARADOR

Magnesio + L-Triptófano

$24.990

Sinergia perfecta de aminoácidos y magnesio quelado para calmar el sistema nervioso y mejorar la calidad del sueño.

- Inducción natural a la relajación profunda.
- Mejora significativa en los ciclos del sueño.
- Descanso y descongestión de la tensión muscular.

DOSIS	CUÁNDO	PRESENTACIÓN
1 cápsula al día	Noche	Cápsulas

Piel

Regeneración cutánea, antioxidantes y vitalidad.



REGENERACIÓN CUTÁNEA & ARTICULAR

Colágeno + CoQ10 + Vit. C

$24.990

Fórmula antienvejecimiento avanzada con antioxidantes que promueven la firmeza de la piel y flexibilidad articular.

- Favorece la elasticidad y salud de la piel.
- Soporte de cartílagos y articulaciones.
- Potente defensa antioxidante celular con CoQ10.

DOSIS	CUÁNDO	PRESENTACIÓN
1 cápsula al día	Mañana (con alimentos)	Cápsulas



SALUD OCULAR & CUIDADO DE PIEL

Betacaroteno 500mg

$24.990

Precursor natural de la Vitamina A que protege la visión y mejora la tonicidad de la piel.

- Protección de la salud ocular y agudeza visual.
- Aporta un tono y vitalidad radiante a la piel.
- Acción antioxidante liposoluble.

DOSIS	CUÁNDO	PRESENTACIÓN
1 cápsula al día	Con alimentos (con grasa)	Cápsulas

Sistema inmune

Refuerzo inmunológico y protección celular.



REFUERZO INMUNOLÓGICO AVANZADO

Vitamina C + Zinc

$24.990

Dúo esencial que potencia las defensas naturales del cuerpo ante cambios de estación y fatiga.

- Fortalecimiento intensivo del sistema inmune.
- Neutralización efectiva de radicales libres.
- Apoyo en la cicatrización y protección celular.

DOSIS	CUÁNDO	PRESENTACIÓN
1 cápsula al día	Por la Mañana	Cápsulas

MEDICINA INTERCULTURAL

Si tu cuerpo pide más que una fórmula

Las fórmulas acompañan la rutina. Cuando necesitas diálogo, territorio y terapias complementarias, reserva tu hora.

Pewutun
Consulta cercana: escucha, orientación y camino de cuidado.

Biomagnetismo
Equilibrio del pH y acompañamiento energético del cuerpo.

Acupuntura
Alineación energética para restablecer el flujo vital.

Constelaciones familiares
Sanación del árbol genealógico y vínculos que pesan.

Salud holística
Un enfoque integral que une mente, cuerpo, alma y espíritu.

WHATSAPP
+56 9 9382 0157

CORREO
lawenkudawfe@gmail.com

WEB
lawen-kudawfe.vercel.app

Precios en pesos chilenos (CLP), vigentes a noviembre de 2026. Consulta disponibilidad antes de comprar. Los suplementos acompañan una alimentación equilibrada; no reemplazan el consejo de tu profesional de salud.